

COLONOSCOPIA

Local: HOSPITAL ALBERT SABIN

Rua: Brigadeiro Gavião Peixoto, 177 – Alto da Lapa

PREPARO

Véspera do exame:

Não comer carne vermelha, ingerir alimentos com fibras, ingerir bastante líquido. Não ingerir líquido na cor vermelha. Tomar 2 comprimidos de Dulcolax às 10h e 2 comprimidos às 17h no dia anterior do exame.

Obs: para pacientes constipados ou com diagnóstico de obstipação intestinal, devem iniciar os comprimidos na antevéspera do exame, ou seja, 2 dias antes, repetindo este na véspera também, assim, tomará um total de 8 cps de Dulcolax.

Dia do exame:

Manitol 20% 500ml – fazer uso 6 horas antes do exame junto com 2 frascos de Luftal (simeticona) com diluição em 500ml de líquido (sucos/ água de coco). Tomar 1 copo desta solução a cada 15 minutos, dentro de um período de 1 hora.

Obs: Tomar 1 hora antes do início do Manitol, 1 comprimido de Plasil ou Dramin.

Realizar jejum absoluto, até de líquidos (inclusive água) de 8 horas antes do horário agendado para o exame.

OBSERVAÇÃO GERAL:

O medicamento Dulcolax é vendido em farmácias/drogarias.

O medicamento Manitol 20% é vendido APENAS em farmácias de manipulação com a apresentação do preparo do exame.

TRAZER NO DIA DO EXAME:

- Pedido médico **LEGÍVEL**, carimbado pelo médico e dentro do prazo de validade de 60 dias.
- Guia de autorização (**SOMENTE** para associados do Convênio Notredame Intermédica – Planos MAX 200 E MAX 250).
- Carteirinha do convênio.
- Documento com foto.
- Acompanhante maior de 18 anos (obrigatório vir munido de documento com foto).
- Trazer exames anteriores de Endoscopia e Colonoscopia (se tiver).

USO DE MEDICAÇÕES:

- Hipertensão – **MANTER** a medicação.
- Diabetes – **SUSPENDER** no dia do exame.
- Xenical/ Pradaxa e Xarelto – **SUSPENDER** 48h antes do exame.
- Clexane – **SUSPENDER** 24h antes do exame.
- Anticoagulantes – **SUSPENDER** 7 dias antes do exame com orientação do seu médico.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

- Paciente evitar calçados de salto alto ou chinelos, dê preferência a tênis ou sapatos baixos.
- Paciente não poderá dirigir ao longo do dia do exame.
- Paciente não deverá conduzir e nem estar com acompanhantes conduzindo motocicletas.
- Paciente não pode ter nenhum tipo de esmaltes nas unhas.
- Trazer agasalho, se julgar necessário
- O não cumprimento de algumas dessas orientações, inclusive o horário de chegada ao Hospital, poderá ocasionar na suspensão do exame

**Em caso de dúvidas entrar em contato pelo telefone (11) 3838 4670,
de segunda a sexta-feira das 15h às 18h.**

**Nos casos de reagendamento ou cancelamento do exame, por gentileza, nos comunicar
através do telefone (11) 3838 4669 com 24h de antecedência.**