

## ANUSCOPIA

**Chegada:** Comparecer com 30 minutos de antecedência ao horário agendado

**Local:** HOSPITAL ALBERT SABIN

**Rua:** Brigadeiro Gavião Peixoto, 177 – Alto da Lapa

### TRAZER NO DIA DO EXAME:

- ▶ Pedido médico Original – LEGÍVEL, carimbado pelo médico e dentro do prazo de validade de 30 dias;
- ▶ **Documentos:**
  - Carteirinha do convênio;
  - Documento original com foto;
  - Acompanhante maior de 18 anos (obrigatório vir munido de documento com foto);
  - Trazer exames anteriores de Colonoscopia (se tiver).
- ▶ **É proibida a vinda de crianças até o local, sendo está uma regra institucional, o não cumprimento poderá gerar cancelamento do exame.**

### ORIENTAÇÕES QUANTO AO PREPARO

- ▶ Medicação Fleet Enema – Fazer uso (conforme bula) duas vezes antes do exame;
- ▶ No dia anterior, 24 horas antes do exame agendado (1ª vez), no dia do exame 3 horas, Pré exame (2ª vez);
- ▶ Paciente deve adquirir nas redes de farmácia e realizar preparo em residência;
  - **Observação:** Caso não encontre o medicamento, sugerimos a substituição por outro que tenha na COMPOSIÇÃO seja GLICERINA 12% (uso retal);
- ▶ Realizar jejum absoluto, inclusive água, de 8 horas.

### INFORMAÇÕES RELACIONADAS A MEDICAMENTOS DE USO CONTINUO:

- ▶ Medicamentos de Hipertensão Arterial devem ser tomados normalmente com pouco de água, mesmo em jejum;
- ▶ **Não necessitam ser suspensos:** AAS, Bufferin, aspirina (ácido acetilsalicílico);
- ▶ **Medicamentos de Diabetes:** hipoglicemiantes orais e insulina devem ser suspensos no dia do exame (devido jejum), com autorização do médico que as prescreveu.

### ATENÇÃO AO USO DE MEDICAMENTOS:

- ▶ Medicamentos utilizados diariamente podem ser tomados no período da manhã bem cedo, com pouca água (com exceção de anticoagulantes);
- ▶ Hipertensão – **MANTER** a medicação, tomar essa com o mínimo de água;
- ▶ Diabetes – **SUSPENDER** no dia do exame.

**Pacientes que fazem uso das medicações abaixo, devem suspender ou substituí-las mediante autorização e orientação por escrito do médico que as prescreveu:**

▶ **21 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Semaglutida (Ozempic®), Dulaglutida (Trulicity®) e Pentoflina (Trental®).

▶ **10 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Ticlopidina (Ticlid®) e Prasugrel (Effient®).

▶ **7 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Clopidogrel (Plavix® ou Iscover®), Ticagrelol (Brilinta®) e Femprocumona (Marcumar®).

▶ **5 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Varfarina (Marevan®, Coumadin®, Jantoven®) e Dabigatana (Pradaxa®).

▶ **3 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Liraglutida (Victoza®, Saxenda®, Xultophy® [Liraglutida/degludeca]), Dapagliflozina (Forxiga®), Empagliflozina (Jardiance®) e Evogliptina (SuganonR®), Rivaroxabana (Xarelto®), Apixabana (Eliquis®), Orlistate (Xenical®) e Edoxaban (Lixiana®).

▶ **2 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Fondaparinux (Arixta®), Cilostazol (Vazorgard®) e Abciximab (Reopro®).

▶ **1 DIA ANTES DO EXAME:**

- Enoxaparina (clexane®, versa®, lovenox®), Tirofibana (Agastrat®) e Dipyridamol (Persantin®).

▶ **12 HORAS ANTES DO EXAME:**

- Nadroparina (Fraxiparina®).

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

- ▶ O paciente deve evitar calçados de salto alto ou chinelos, dê preferência a tênis ou sapatos sem saltos;
- ▶ O paciente não poderá dirigir ao longo do dia do exame;
- ▶ O paciente não deverá conduzir e nem estar com acompanhantes conduzindo motocicletas;
- ▶ **Cabelos:** É necessário que os cabelos estejam secos; não é permitido comparecer com os cabelos molhados.
- ▶ **Marca-passo:** Pacientes que possuem, devem solicitar esclarecimento ao seu médico, já que o eventual uso do bisturi elétrico pode afetá-lo ou solicitar a presença do técnico do marca passo, paciente que faz o contato com o técnico.
- ▶ **Unhas ou cílios postiços, piercings, extensão capilar, prótese capilar e tala metálica (objetos metálicos):** Caso faça uso, deverá remover previamente. O uso dos mesmos impossibilitará à utilização de bisturi elétrico durante terapia endoscópica. Caso os itens acima, não sejam removidos, isso impedirá a realização do tratamento terapêutico.
- ▶ **Pacientes acima de 65 anos ou com comorbidades graves devem providenciar os seguintes exames:**
  - **Pacientes com Asma, Bronquite ou Apneia do sono:** Avaliação do Pneumologista (validade de 3 semanas), em casos de apneia do sono em uso de CPAP trazer o aparelho para o exame.
  - **Pacientes com IMC igual ou maior que 35, obesos, neurológicos, nefropatas, hepatopatas, pneumopatas e cardiopatas, seguir na agenda com anestesista:** Deverá trazer eletrocardiograma (validade de 3 meses) e ecocardiograma (validade de 6 meses) e a avaliação do cardiologista (validade de 6 meses), Hemograma completo (validade de 90 dias), Coagulograma (se fizer uso de anticoagulantes – esse exame tem que ser realizado na mesma semana que irá realizar o procedimento).

▶ **Drogas ilícitas:**

- **Maconha:** 72h.
  - **Cocaína e crack:** 15 dias.
  - **Ecstasy:** 48h.
  - **Cigarro:** 24h
  - **A FALTA DESTA PAUSA, IMPLICARÁ NA SUSPENSÃO DO SEU EXAME**, pois coloca em risco a vida do paciente, por aumentar o risco de infarto, arritmia, incidência de náuseas e vômitos, além de dificultar o controle da dor.
- ▶ O não cumprimento de algumas dessas orientações, inclusive o horário de chegada ao Hospital, poderá ocasionar na suspensão do exame;
- ▶ Em caso de dúvidas entrar em contato pelo telefone (11) 3838-4669, de segunda a sexta das 07h às 19h e aos sábados das 07h às 13h.
- ▶ Nos casos de reagendamento ou cancelamento do exame, por gentileza, nos comunicar através do telefone (11) 3838-4669 com 24h de antecedência.

Qualquer dúvida, estamos à disposição.

**CENTRAL DE AGENDAMENTO DE CONSULTAS E EXAMES**

**Hospital Albert Sabin**

☎ (11) 3838-4669

✉ [agendamentoexames@hasabin.com.br](mailto:agendamentoexames@hasabin.com.br)

🌐 [www.hasabin.com.br](http://www.hasabin.com.br)