

## COLONOSCOPIA e RETOSSIGMOIDOSCOPIA

**Chegada:** Comparecer com 30 minutos de antecedência ao horário agendado

**Local:** HOSPITAL ALBERT SABIN

**Rua:** Brigadeiro Gavião Peixoto, 177 - Alto da Lapa

### RETIRADA DO PREPARO

- ▶ 02 frascos de Manitol® 20% (cada frasco tem 250 ml), **deverá ser retirado com 5 dias de antecedência ao exame no HAS Clínica - Rua Barão de Jundiá, 485, Lapa;**
- ▶ De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.
  - **Observação:** Se o paciente, por qualquer motivo, não realizar o preparo, deverá devolver os dois frascos de Manitol® em até dois dias úteis.

### TRAZER NO DIA DO EXAME:

- ▶ Pedido médico Original - LEGÍVEL, carimbado pelo médico e dentro do prazo de validade de 30 dias;
- ▶ **Documentos:**
  - Carteirinha do convênio;
  - Documento com foto;
- ▶ Acompanhante maior de 18 anos (é obrigatório vir munido de documento com foto);
- ▶ Trazer exames de colonoscopia e retossigmoidoscopia anteriores (se tiver);
- ▶ **É proibida a vinda de crianças até o local, sendo esta uma regra institucional, o não cumprimento poderá gerar cancelamento do exame.**

### ORIENTAÇÕES QUANTO AO PREPARO

- ▶ O preparo inicia-se 3 dias antes do exame;
- ▶ Leia com atenção as orientações abaixo.

### DIETA RESTRITIVA EM FIBRAS NOS 3 DIAS QUE ANTECEDEM O EXAME:

- ▶ **Não ingerir alimentos ricos em fibras como:** couve, quiabo, acelga, linhaça, quinoa, alface, frutas com casca, sementes, bagaço, grãos, farelos e verduras em geral, alimentos com colorações vermelhas como açaí, beterraba, etc;
- ▶ **Alimentos sugeridos:** Gelatina, ovos, massas sem molho, batata, arroz, carne moída, peixe, pão e bolacha;
- ▶ Água, sucos claros, água de coco, Gatorade® (exceto cor vermelha) e chás liberados à vontade.

### DIETA DA VÉSPERA DO EXAME (DIA ANTERIOR):

- ▶ **Ingerir durante o dia no mínimo 2 litros de líquidos de coloração clara:** Água, chás claros, sucos coados, água de coco, Gatorade (exceto cor vermelha);
- ▶ Não ingerir bebidas alcoólicas nas 24 horas que antecedem o exame;
- ▶ **48 horas antes do exame a dieta deve ser leve:** Purê de batata, arroz branco, ovos cozidos, frango ou peixe grelhado, caldos de frango, macarrão sem molho vermelho, bolacha de água e sal, gelatinas de cor clara. Evitar comer e beber alimentos com corante vermelho;
- ▶ **Alimentos proibidos:** Carnes vermelhas, verduras, frutas, leite, café e refrigerante de cola.

## **MEDICAÇÃO DA VÉSPERA DO EXAME (DIA ANTERIOR):**

---

- ▶ Dulcolax® (deverá ser comprado na farmácia de sua preferência dois dias antes), tomar 02 comprimidos às 16h e 02 comprimidos às 20h.
- ▶ **Proibido leite;**
- ▶ Se possível, ande após a ingestão do laxante;
- ▶ Pacientes obstipados (prisão de ventre, intestino preso) e portadores de divertículos do cólon, devem fazer a mesma dieta da véspera e tomar um dos laxantes acima sugeridos na antevéspera, ou seja, dois dias antes da data do agendamento do exame.

## **DIA DO EXAME:**

---

- ▶ Jejum absoluto de 8 horas para sólidos;
- ▶ Liberados água de coco, chás claros e sucos claros coados até 4 horas antes do exame;
- ▶ **Seis (6) horas antes do horário agendado para a Colonoscopia:** Diluir 02 frascos de Manitol® 20% (cada frasco tem 250 ml).
- ▶ Para abrir o frasco use uma tesoura para cortar na lateral do frasco e diluir o conteúdo em 500 ml de água com gotas de limão à sua preferência. A água pode ser substituída por água de coco, chás claros e coados, sucos claros ou Gatorade gelado (exceto de cor vermelha);
- ▶ Adicione nesta solução o conteúdo de 01 frasco de Simeticona (Luftal®);
- ▶ Tomar toda a solução em até 02 horas (cerca de um copo a cada 10 minutos). Deambular (andar) pela casa durante o preparo. A deambulação estimula o peristaltismo e ajuda a progredir o medicamento para o intestino, diminuindo a náusea e estufamento. Esta medicação causará diarreia até apresentar evacuação líquida e clara;
- ▶ **É considerado cólon limpo (intestino grosso), quando as evacuações se assemelharem a urina:** Amarelo claro e transparente, sendo possível ver o fundo do vaso sanitário;
- ▶ A solução de Manitol exposta à baixa temperatura pode cristalizar. Caso isso ocorra, os cristais podem ser dissolvidos por aquecimento em banho-maria. Aguardar resfriamento para utilizá-lo, somente aquecer e não ferver;
- ▶ O preparo pode causar náuseas e/ou vômitos. Caso apresente estes sintomas pausar a ingesta do Manitol por 30 minutos, deambular o máximo possível e retome a tomada do Manitol conforme indicado. Se não houver melhora do quadro, entrar em contato.

## **QUAIS OS RISCOS DO PROCEDIMENTO?**

---

- ▶ As complicações relacionadas à colonoscopia podem decorrer do preparo do cólon, da sedação do exame propriamente dito ou de procedimentos complementares realizados.
  - ▶ O preparo pode gerar intolerância gástrica que se refletirá em náuseas, vômitos e distensão abdominal. Como o preparo induz a uma diarreia, pode ocorrer desidratação e desequilíbrio dos eletrólitos. As complicações relativas à sedação variam de uma flebite (dor e inchaço no trajeto da veia puncionada) até situações de maior gravidade com hipotensão arterial, bradicardia, depressão respiratória, bronco- aspiração e parada cardiorrespiratória.
  - ▶ Pode ocorrer perfuração intestinal durante a introdução do colonoscópio. Esta complicação ocorre em cerca de 0,05% da colonoscopia com finalidade diagnóstica.
-

▶ **Ressecção de pólipos pode acarretar duas complicações:**

- A perfuração e a hemorragia, que são raras. Tais eventos relacionam-se principalmente ao tamanho dos pólipos ressecados.
- A perfuração ocorre em 0,03 a 1% das polipectomia e a hemorragia em cerca de 0,02% dos procedimentos, podendo acontecer no momento da ressecção do pólipo ou tardiamente após alguns dias.

**O QUE DEVO FAZER APÓS O PROCEDIMENTO?**

- ▶ Você irá permanecer na sala de repouso por cerca de 30 a 60 minutos, até ser liberado pelo médico. Um acompanhante deve estar obrigatoriamente disponível para ajudá-lo de volta para casa. Devido aos efeitos da medicação, você não deve dirigir veículos automotivos, operar máquinas ou ingerir bebida alcoólica até o dia seguinte ao exame, quando você será capaz de retornar às suas atividades rotineiras.
- ▶ O formulário de orientações pós exame será protocolado e entregue ao acompanhante.
- ▶ O acompanhante deverá ler o mesmo com muita atenção e tirar todas as dúvidas antes da alta do paciente.

**INFORMAÇÕES RELACIONADAS A MEDICAMENTOS DE USO CONTINUO:**

- ▶ Medicamentos de Hipertensão Arterial devem ser tomados normalmente com pouco de água, mesmo em jejum;
- ▶ **Não necessitam ser suspensos:** AAS, Bufferin, aspirina (ácido acetilsalicílico);
- ▶ **Medicamentos de Diabetes:** hipoglicemiantes orais e insulina devem ser suspensos no dia do exame (devido jejum), com autorização do médico que as prescreveu.

**ATENÇÃO AO USO DE MEDICAMENTOS:**

- ▶ Medicamentos utilizados diariamente podem ser tomados no período da manhã bem cedo, com pouca água (com exceção de anticoagulantes);
- ▶ Hipertensão – **MANTER** a medicação, tomar essa com o mínimo de água;
- ▶ Diabetes – **SUSPENDER** no dia do exame.

**Pacientes que fazem uso das medicações abaixo, devem suspender ou substituí-las mediante autorização e orientação por escrito do médico que as prescreveu:**

▶ **21 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Semaglutida (Ozempic®), Dulaglutida (Trulicity®) e Pentoflina (Trental®).

▶ **10 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Ticlopidina (Ticlid®) e Prasugrel (Effient®).

▶ **7 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Clopidogrel (Plavix® ou Iscover®), Ticagrelol (Brilinta®) e Femprocumona (Marcumar®).

▶ **5 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Varfarina (Marevan®, Coumadin®, Jantoven®) e Dabigratana (Pradaxa®).

**▶ 3 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Liraglutida (Victoza<sup>®</sup>, Saxenda<sup>®</sup>, Xultophy<sup>®</sup> [Liraglutida/degludeca]), Dapagliflozina (Forxiga<sup>®</sup>), Empagliflozina (Jardiance<sup>®</sup>) e Evogliptina (SuganonR<sup>®</sup>), Rivaroxabana (Xarelto<sup>®</sup>), Apixabana (Eliquis<sup>®</sup>), Orlistate (Xenical<sup>®</sup>) e Edoxaban (Lixiana<sup>®</sup>).

**▶ 2 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Fondaparinux (Arixta<sup>®</sup>), Cilostazol (Vazorgard<sup>®</sup>) e Abciximab (Reopro<sup>®</sup>).

**▶ 1 DIA ANTES DO EXAME:**

- Enoxaparina (clexane<sup>®</sup>, versa<sup>®</sup>, lovenox<sup>®</sup>), Tirofibana (Agastrat<sup>®</sup>) e Dipyridamol (Persantin<sup>®</sup>).

**▶ 12 HORAS ANTES DO EXAME:**

- Nadroparina (Fraxiparina<sup>®</sup>).

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**


- ▶ O paciente deve evitar calçados de salto alto ou chinelos, dê preferência a tênis ou sapatos sem saltos;
- ▶ O paciente não poderá dirigir ao longo do dia do exame;
- ▶ O paciente não deverá conduzir e nem estar com acompanhantes conduzindo motocicletas;
- ▶ **Cabelos:** É necessário que os cabelos estejam secos; não é permitido comparecer com os cabelos molhados.
- ▶ **Marca-passo:** Pacientes que possuem, devem solicitar esclarecimento ao seu médico, já que o eventual uso do bisturi elétrico pode afetá-lo ou solicitar a presença do técnico do marca passo, paciente que faz o contato com o técnico.
- ▶ **Unhas ou cílios postiços, piercings, extensão capilar, prótese capilar e tala metálica (objetos metálicos):** Caso faça uso, deverá remover previamente. O uso dos mesmos impossibilitará a utilização de bisturi elétrico durante terapia endoscópica. Caso os itens acima, não sejam removidos, isso impedirá a realização do tratamento terapêutico.
- ▶ **Pacientes acima de 65 anos ou com comorbidades graves devem providenciar os seguintes exames:**
  - **Pacientes com Asma, Bronquite ou Apneia do sono:** Avaliação do Pneumologista (validade de 3 semanas), em casos de apneia do sono em uso de CPAP trazer o aparelho para o exame.
  - **Pacientes com IMC igual ou maior que 35, obesos, neurológicos, nefropatas, hepatopatas, pneumopatas e cardiopatas, seguir na agenda com anestesista:** Deverá trazer eletrocardiograma (validade de 3 meses) e ecocardiograma (validade de 6 meses) e a avaliação do cardiologista (validade de 6 meses), Hemograma completo (validade de 90 dias), Coagulograma (se fizer uso de anticoagulantes – esse exame tem que ser realizado na mesma semana que irá realizar o procedimento).
- ▶ **Drogas ilícitas:**
  - **Maconha:** 72h.
  - **Cocaína e crack:** 15 dias.
  - **Ecstasy:** 48h.
  - **Cigarro:** 24h
  - **A FALTA DESTA PAUSA, IMPLICARÁ NA SUSPENSÃO DO SEU EXAME**, pois coloca em risco a vida do paciente, por aumentar o risco de infarto, arritmia, incidência de náuseas e vômitos, além de dificultar o controle da dor.


- ▶ O não cumprimento de algumas dessas orientações, inclusive o horário de chegada ao Hospital, poderá ocasionar na suspensão do exame;
- ▶ Em caso de dúvidas entrar em contato pelo telefone (11) 3838-4669, de segunda a sexta das 07h às 19h e aos sábados das 07h às 13h.
- ▶ Nos casos de reagendamento ou cancelamento do exame, por gentileza, nos comunicar através do telefone (11)

Qualquer dúvida, estamos à disposição.

### **CENTRAL DE AGENDAMENTO DE CONSULTAS E EXAMES**

**Hospital Albert Sabin**

 (11) 3838-4669

 [agendamentoexames@hasabin.com.br](mailto:agendamentoexames@hasabin.com.br)

 [www.hasabin.com.br](http://www.hasabin.com.br)

---