

COLONOSCOPIA e RETOSSIGMOIDOSCOPIA

Chegada: Comparecer com 30 minutos de antecedência ao horário agendado

Local: HOSPITAL ALBERT SABIN

Rua: Brigadeiro Gavião Peixoto, 177 – Alto da Lapa

RETIRADA DO PREPARO

- ▶ 02 frascos de Manitol® 20% (cada frasco tem 250 ml), **deverá ser retirado com 5 dias de antecedência ao exame no HAS Clínica – Rua Barão de Jundiá, 485, Lapa;**
- ▶ De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.
 - **Observação:** Se o paciente, por qualquer motivo, não realizar o preparo, deverá devolver os dois frascos de Manitol® em até dois dias úteis.

TRAZER NO DIA DO EXAME:

- ▶ Pedido médico Original – LEGÍVEL, carimbado pelo médico e dentro do prazo de validade de 30 dias;
- ▶ **Documentos:**
 - Carteirinha do convênio;
 - Documento com foto;
- ▶ Acompanhante maior de 18 anos (é obrigatório vir munido de documento com foto);
- ▶ Trazer exames de colonoscopia e retossigmoidoscopia anteriores (se tiver);
- ▶ **É proibida a vinda de crianças até o local, sendo esta uma regra institucional, o não cumprimento poderá gerar cancelamento do exame.**

ORIENTAÇÕES QUANTO AO PREPARO

- ▶ O preparo inicia-se 3 dias antes do exame;
- ▶ Leia com atenção as orientações abaixo.

DIETA RESTRITIVA EM FIBRAS NOS 3 DIAS QUE ANTECEDEM O EXAME:

- ▶ **Não ingerir alimentos ricos em fibras como:** couve, quiabo, acelga, linhaça, quinoa, alface, frutas com casca, sementes, bagaço, grãos, farelos e verduras em geral, alimentos com colorações vermelhas como açaí, beterraba, etc;
- ▶ **Alimentos sugeridos:** Gelatina, ovos, massas sem molho, batata, arroz, carne moída, peixe, pão e bolacha;
- ▶ Água, sucos claros, água de coco, Gatorade® (exceto cor vermelha) e chás liberados à vontade.

DIETA DA VÉSPERA DO EXAME (DIA ANTERIOR):

- ▶ **Ingerir durante o dia no mínimo 2 litros de líquidos de coloração clara:** Água, chás claros, sucos coados, água de coco, Gatorade (exceto cor vermelha);
- ▶ Não ingerir bebidas alcoólicas nas 24 horas que antecedem o exame;
- ▶ **48 horas antes do exame a dieta deve ser leve:** Purê de batata, arroz branco, ovos cozidos, frango ou peixe grelhado, caldos de frango, macarrão sem molho vermelho, bolacha de água e sal, gelatinas de cor clara. Evitar comer e beber alimentos com corante vermelho;
- ▶ **Alimentos proibidos:** Carnes vermelhas, verduras, frutas, leite, café e refrigerante de cola.

MEDICAÇÃO DA VÉSPERA DO EXAME (DIA ANTERIOR):

- ▶ Dulcolax® (deverá ser comprado na farmácia de sua preferência dois dias antes), tomar 02 comprimidos às 16h e 02 comprimidos às 20h.
- ▶ **Proibido leite;**
- ▶ Se possível, ande após a ingestão do laxante;
- ▶ Pacientes obstipados (prisão de ventre, intestino preso) e portadores de divertículos do cólon, devem fazer a mesma dieta da véspera e tomar um dos laxantes acima sugeridos na antevéspera, ou seja, dois dias antes da data do agendamento do exame.

DIA DO EXAME:

- ▶ Jejum absoluto de 8 horas para sólidos e jejum absoluto de líquidos 2 horas antes do exame;
- ▶ **Seis (6) horas antes do horário agendado para a Colonoscopia:** Diluir 02 frascos de Manitol® 20% (cada frasco tem 250 ml).
- ▶ Para abrir o frasco use uma tesoura para cortar na lateral do frasco e diluir o conteúdo em 500 ml de água com gotas de limão à sua preferência. A água pode ser substituída por água de coco, chás claros e coados, sucos claros ou Gatorade gelado (exceto de cor vermelha);
- ▶ Adicione nesta solução o conteúdo de 01 frasco de Simeticona (Luftal®);
- ▶ Tomar toda a solução em até 3 horas (cerca de um copo a cada 10 minutos). Deambular (andar) pela casa durante o preparo. A deambulação estimula o peristaltismo e ajuda a progredir o medicamento para o intestino, diminuindo a náusea e estufamento. Esta medicação causará diarreia até apresentar evacuação líquida e clara;
- ▶ **É considerado cólon limpo (intestino grosso), quando as evacuações se assemelharem a urina:** Amarelo claro e transparente, sendo possível ver o fundo do vaso sanitário;
- ▶ **Em casos de o cólon não estar limpo e for identificado durante o procedimento, o exame será considerado como realizado, tendo em vista que o serviço foi prestado.**
- ▶ A solução de Manitol exposta à baixa temperatura pode cristalizar. Caso isso ocorra, os cristais podem ser dissolvidos por aquecimento em banho-maria. Aguardar resfriamento para utilizá-lo, somente aquecer e não ferver;
- ▶ O preparo pode causar náuseas e/ou vômitos. Caso apresente estes sintomas pausar a ingesta do Manitol por 30 minutos, deambular o máximo possível e retome a tomada do Manitol conforme indicado. Se não houver melhora do quadro, entrar em contato.

QUAIS OS RISCOS DO PROCEDIMENTO?

- ▶ As complicações relacionadas à colonoscopia podem decorrer do preparo do cólon, da sedação do exame propriamente dito ou de procedimentos complementares realizados.
- ▶ O preparo pode gerar intolerância gástrica que se refletirá em náuseas, vômitos e distensão abdominal. Como o preparo induz a uma diarreia, pode ocorrer desidratação e desequilíbrio dos eletrólitos. As complicações relativas à sedação variam de uma flebite (dor e inchaço no trajeto da veia puncionada) até situações de maior gravidade com hipotensão arterial, bradicardia, depressão respiratória, bronco- aspiração e parada cardiorrespiratória.
- ▶ Pode ocorrer perfuração intestinal durante a introdução do colonoscópio. Esta complicação ocorre em cerca de 0,05% da colonoscopia com finalidade diagnóstica.

▶ **Ressecção de pólipos pode acarretar duas complicações:**

- A perfuração e a hemorragia, que são raras. Tais eventos relacionam-se principalmente ao tamanho dos pólipos ressecados.
- A perfuração ocorre em 0,03 a 1% das polipectomia e a hemorragia em cerca de 0,02% dos procedimentos, podendo acontecer no momento da ressecção do pólipo ou tardiamente após alguns dias.

O QUE DEVO FAZER APÓS O PROCEDIMENTO?

- ▶ Você irá permanecer na sala de repouso por cerca de 30 a 60 minutos, até ser liberado pelo médico. Um acompanhante deve estar obrigatoriamente disponível para ajudá-lo de volta para casa. Devido aos efeitos da medicação, você não deve dirigir veículos automotivos, operar máquinas ou ingerir bebida alcoólica até o dia seguinte ao exame, quando você será capaz de retornar às suas atividades rotineiras.
- ▶ O formulário de orientações pós exame será protocolado e entregue ao acompanhante.
- ▶ O acompanhante deverá ler o mesmo com muita atenção e tirar todas as dúvidas antes da alta do paciente.

INFORMAÇÕES RELACIONADAS A MEDICAMENTOS DE USO CONTINUO:

- ▶ Medicamentos de Hipertensão Arterial devem ser tomados normalmente com pouco de água, mesmo em jejum;
- ▶ **Não necessitam ser suspensos:** AAS, Bufferin, aspirina (ácido acetilsalicílico);
- ▶ **Medicamentos de Diabetes:** hipoglicemiantes orais e insulina devem ser suspensos no dia do exame (devido jejum), com autorização do médico que as prescreveu.

ATENÇÃO AO USO DE MEDICAMENTOS:

- ▶ Medicamentos utilizados diariamente podem ser tomados no período da manhã bem cedo, com pouca água (com exceção de anticoagulantes);
- ▶ Hipertensão – **MANTER** a medicação, tomar essa com o mínimo de água;
- ▶ Diabetes – **SUSPENDER** no dia do exame.

Pacientes que fazem uso das medicações abaixo, devem suspender ou substituí-las mediante autorização e orientação por escrito do médico que as prescreveu:

▶ **21 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Semaglutida (Ozempic®), Tirzepatida (Monjauro®), Dulaglutida (Trulicity®) e Pentoflina (Trental®).

▶ **10 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Ticlopidina (Ticlid®) e Prasugrel (Effient®).

▶ **7 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Clopidogrel (Plavix® ou Iscover®), Ticagrelol (Brilinta®) e Femprocumona (Marcumar®).

▶ **5 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Varfarina (Marevan®, Coumadin®, Jantoven®) e Dabigratana (Pradaxa®).

▶ **3 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Liraglutida (Victoza®, Saxenda®, Xultophy® [Liraglutida/degludeca]), Dapagliflozina (Forxiga®), Empagliflozina (Jardiance®) e Evogliptina (Suganor®), Rivaroxabana (Xarelto®), Apixabana (Eliquis®), Orlistate (Xenical®) e Edoxaban (Lixiana®).

▶ **2 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Fondaparinux (Arixta®), Cilostazol (Vazorgard®) e Abciximab (Reopro®).

▶ **1 DIA ANTES DO EXAME:**

- Enoxaparina (clexane®, versa®, lovenox®), Tirofibana (Agastat®) e Dipyridamol (Persantin®).

▶ **12 HORAS ANTES DO EXAME:**

- Nadroparina (Fraxiparina®).

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

- ▶ O paciente deve evitar calçados de salto alto ou chinelos, dê preferência a tênis ou sapatos sem saltos;
- ▶ O paciente não poderá dirigir ao longo do dia do exame;
- ▶ O paciente não deverá conduzir e nem estar com acompanhantes conduzindo motocicletas;
- ▶ **Cabelos:** É necessário que os cabelos estejam secos; não é permitido comparecer com os cabelos molhados.
- ▶ **Marca-passo:** Pacientes que possuem, devem solicitar esclarecimento ao seu médico, já que o eventual uso do bisturi elétrico pode afetá-lo ou solicitar a presença do técnico do marca passo, paciente que faz o contato com o técnico.
- ▶ **Unhas ou cílios postiços, piercings, extensão capilar, prótese capilar e tala metálica (objetos metálicos):** Caso faça uso, deverá remover previamente. O uso dos mesmos impossibilitará a utilização de bisturi elétrico durante terapia endoscópica. Caso os itens acima, não sejam removidos, isso impedirá a realização do tratamento terapêutico.
- ▶ **Pacientes portadores de comorbidades (IMC $\geq$ 35, doenças neurológicas, nefropatias, hepatopatias, pneumopatias ou cardiopatias) devem seguir as orientações:**
 - Trazer avaliação de risco cardiológico (de até 03 meses);
 - Hemograma (de até 03 meses);
 - Ecocardiograma – validade de 6 meses;
 - Eletrocardiograma (de até 03 meses);
 - Coagulograma – obrigatório para pacientes em uso de anticoagulantes, devendo ser realizado na mesma semana do procedimento.
- ▶ **Pacientes com Asma, Bronquite ou Apneia do Sono:**
 - Realizar avaliação com Pneumologista (de até 03 meses);
 - Em casos de apneia do sono com uso de CPAP, trazer o aparelho no dia do exame.
- ▶ **Pacientes acima de 65 anos, sem comorbidades e com IMC abaixo de 35:**
 - Não necessitam providenciar exames adicionais.

► **Drogas ilícitas:**

- **Maconha:** 72h.
 - **Cocaína e crack:** 15 dias.
 - **Ecstasy:** 48h.
 - **Cigarro:** 24h
 - **A FALTA DESTA PAUSA, IMPLICARÁ NA SUSPENSÃO DO SEU EXAME**, pois coloca em risco a vida do paciente, por aumentar o risco de infarto, arritmia, incidência de náuseas e vômitos, além de dificultar o controle da dor.
- O não cumprimento de algumas dessas orientações, inclusive o horário de chegada ao Hospital, poderá ocasionar na suspensão do exame;
- Em caso de dúvidas entrar em contato pelo telefone (11) 3838-4669, de segunda a sexta das 07h às 19h e aos sábados das 07h às 13h.
- Nos casos de reagendamento ou cancelamento do exame, por gentileza, nos comunicar através do telefone (11) 3838-4669 com 24h de antecedência.

Qualquer dúvida, estamos à disposição.

CENTRAL DE AGENDAMENTO DE CONSULTAS E EXAMES

Hospital Albert Sabin

☎ (11) 3838-4669

✉ agendamentoexames@hasabin.com.br

🌐 www.hasabin.com.br