

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

Chegada: Comparecer com 30 minutos de antecedência ao horário agendado

Local: HOSPITAL ALBERT SABIN

Rua: Brigadeiro Gavião Peixoto, 177 – Alto da Lapa

TRAZER NO DIA DO EXAME:

- ▶ Pedido médico Original – LEGÍVEL, carimbado pelo médico e dentro do prazo de validade de 30 dias;
- ▶ **Documentos:**
 - Carteirinha do convênio;
 - Documento com foto;
- ▶ Acompanhante maior de 18 anos (é obrigatório vir munido de documento com foto);
- ▶ Trazer exames de endoscopia anteriores (se tiver);
- ▶ **É proibida a vinda de crianças até o local, sendo esta uma regra institucional, o não cumprimento poderá gerar cancelamento do exame.**

ORIENTAÇÕES QUANTO AO PREPARO:

- ▶ Realizar jejum absoluto, inclusive água, de 8 horas antes do horário agendado para o exame.

INFORMAÇÕES RELACIONADAS A MEDICAMENTOS DE USO CONTINUO:

- ▶ Medicamentos de Hipertensão Arterial devem ser tomados normalmente com pouco de água, mesmo em jejum;
- ▶ **Não necessitam ser suspensos:** AAS, Bufferin, aspirina (ácido acetilsalicílico);
- ▶ **Medicamentos de Diabetes:** hipoglicemiantes orais e insulina devem ser suspensos no dia do exame (devido jejum), com autorização do médico que as prescreveu.

ATENÇÃO AO USO DE MEDICAMENTOS:

- ▶ Medicamentos utilizados diariamente podem ser tomados no período da manhã bem cedo, com pouca água (com exceção de anticoagulantes);
- ▶ Hipertensão – **MANTER** a medicação, tomar essa com o mínimo de água;
- ▶ Diabetes – **SUSPENDER** no dia do exame.

Pacientes que fazem uso das medicações abaixo, devem suspender ou substituí-las mediante autorização e orientação por escrito do médico que as prescreveu:

- ▶ **21 DIAS ANTES DO EXAME:**
 - Semaglutida (Ozempic®), Tirzepatida (Monjauro®), Dulaglutida (Trulicity®) e Pentofilina (Trental®).
- ▶ **10 DIAS ANTES DO EXAME:**
 - Ticlopidina (Ticlid®) e Prasugrel (Effient®).
- ▶ **7 DIAS ANTES DO EXAME:**
 - Clopidogrel (Plavix® ou Iscover®), Ticagrelor (Brilinta®) e Femprocumona (Marcumar®).

▶ **5 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Varfarina (Marevan®, Coumadin®, Jantoven®) e Dabigatana (Pradaxa®).

▶ **3 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Liraglutida (Victoza®, Saxenda®, Xultophy® [Liraglutida/degludeca]), Dapagliflozina (Forxiga®), Empagliflozina (Jardiance®) e Evogliptina (Suganor®), Rivaroxabana (Xarelto®), Apixabana (Eliquis®), Orlistate (Xenical®) e Edoxaban (Lixiana®).

▶ **2 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Fondaparinux (Arixta®), Cilostazol (Vazorgard®) e Abciximab (Reopro®).

▶ **1 DIA ANTES DO EXAME:**

- Enoxaparina (clexane®, versa®, lovenox®), Tirofibana (Agastat®) e Dipyridamol (Persantin®).

▶ **12 HORAS ANTES DO EXAME:**

- Nadroparina (Fraxiparina®).

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

- ▶ O paciente deve evitar calçados de salto alto ou chinelos, dê preferência a tênis ou sapatos sem saltos;
- ▶ O paciente não poderá dirigir ao longo do dia do exame;
- ▶ O paciente não deverá conduzir e nem estar com acompanhantes conduzindo motocicletas;
- ▶ **Cabelos:** É necessário que os cabelos estejam secos; não é permitido comparecer com os cabelos molhados.
- ▶ **Marca-passo:** Pacientes que possuem, devem solicitar esclarecimento ao seu médico, já que o eventual uso do bisturi elétrico pode afetá-lo ou solicitar a presença do técnico do marca passo, paciente que faz o contato com o técnico.
- ▶ **Unhas ou cílios postiços, piercings, extensão capilar, prótese capilar e tala metálica (objetos metálicos):** Caso faça uso, deverá remover previamente. O uso dos mesmos impossibilitará a utilização de bisturi elétrico durante terapia endoscópica. Caso os itens acima, não sejam removidos, isso impedirá a realização do tratamento terapêutico.
- ▶ **Pacientes portadores de comorbidades (IMC $\geq$ 35, doenças neurológicas, nefropatias, hepatopatias, pneumopatias ou cardiopatias) devem seguir as orientações:**
 - Trazer avaliação de risco cardiológico (de até 03 meses);
 - Hemograma (de até 03 meses);
 - Ecocardiograma – validade de 6 meses;
 - Eletrocardiograma (de até 03 meses);
 - Coagulograma – obrigatório para pacientes em uso de anticoagulantes, devendo ser realizado na mesma semana do procedimento.
- ▶ **Pacientes com Asma, Bronquite ou Apneia do Sono:**
 - Realizar avaliação com Pneumologista (de até 03 meses);
 - Em casos de apneia do sono com uso de CPAP, trazer o aparelho no dia do exame.
- ▶ **Pacientes acima de 65 anos, sem comorbidades e com IMC abaixo de 35:**
 - Não necessitam providenciar exames adicionais.

► **Drogas ilícitas:**

- **Maconha:** 72h.
 - **Cocaína e crack:** 15 dias.
 - **Ecstasy:** 48h.
 - **Cigarro:** 24h
 - **A FALTA DESTA PAUSA, IMPLICARÁ NA SUSPENSÃO DO SEU EXAME**, pois coloca em risco a vida do paciente, por aumentar o risco de infarto, arritmia, incidência de náuseas e vômitos, além de dificultar o controle da dor.
- O não cumprimento de algumas dessas orientações, inclusive o horário de chegada ao Hospital, poderá ocasionar na suspensão do exame;
- Em caso de dúvidas entrar em contato pelo telefone (11) 3838-4669, de segunda a sexta das 07h às 19h e aos sábados das 07h às 13h.
- Nos casos de reagendamento ou cancelamento do exame, por gentileza, nos comunicar através do telefone (11) 3838-4669 com 24h de antecedência.

CENTRAL DE AGENDAMENTO DE CONSULTAS E EXAMES

Hospital Albert Sabin

☎ (11) 3838-4669

✉ agendamentoexames@hasabin.com.br

🌐 www.hasabin.com.br